

PROCESO DE FAMILIARIZACIÓN



INTRODUCCIÓN

El asunto central que está en juego es el **vínculo afectivo** o apego de vuestra criatura. Se sabe que la vinculación de la criatura a su madre, padre o personas familiares a ella desempeña un papel central en la **construcción de su personalidad**. Llamaremos a dichas personas figura de apego.

Debemos diferenciar entre figuras *primarias* y *secundarias* de apego. La figura principal de apego intuimos quien será. Es aquella a la que acude cuando se ha hecho daño o tiene sueño, la que despierta en ella más fácilmente la sonrisa y quién calma con mayor facilidad su llanto. Las otras se escalonan en importancia según la criatura les privilegie con estos poderes.

Cuantas más figuras de apego tenga la criatura, mejores y más intensos son los afectos que tendrá hacia sus figuras primarias. Por ello, no hay que tener miedo de que otras figuras "roben" el cariño de la criatura hacia su figura primaria.

Tanto el período llamado de **familiarización** como la **separación** diaria constituyen dos momentos de singular importancia, **para que el vínculo no sufra o se dañe**.

¿QUÉ QUIERE DECIR "CONSTRUCCIÓN DE LA PERSONALIDAD?"

Cuando el vínculo de la criatura no recibe daño por separaciones inapropiadas se construye lo que se llama **vínculo seguro**. La criatura tiene la seguridad de que figura de apego siempre estará ahí cuando la necesite (**confianza básica**). Esta seguridad quedará impresa en sus circuitos cerebrales, y si no acontecen sucesos muy desfavorables, será una criatura y luego un adulto, con **confianza en los demás y en sí mismo**. Con esa seguridad en su figura apego, se irá lanzando cada vez a exploraciones más aventuradas, pues ya sabe que si le acontece algo penoso en esos juegos, tendrá ese puerto seguro al que acudir. La confianza en la figura de apego es origen de confianza en los otros y en sí mismo. Si explora en confianza, se desarrollará su **inteligencia** y su **creatividad**. Por eso es tan importante cuidar con suma atención el vínculo, ya que este repercute tanto en la construcción de la autoestima.

En la medida que la criatura es acogida en las facultades nacientes se construye un sentimiento de valor (autoestima primaria).

Paralelamente se construye la estima hacia las personas que le expresan admiración. En este clima se crean las vías neurológicas de satisfacción del placer. Todo esto acontece en armonía con la relación, sonrisa, balbuceo, exaltación corporal. Son señales. Lo contrario es la disarminía relacional cuya señal y expresión son los llantos y los gritos desesperados de la criatura. Los procesos internos que esa disarmonía condiciona, genererán una personalidad amarga, oscura y pesimista.

¿QUÉ ES EL PERÍODO DE FAMILIARIZACIÓN?

Es el período en el que la criatura va a hacer del educador /educadora su figura secundaria de apego, un familiar "tía".

¿CÓMO SE DESARROLLA ESTE PROCESO?

Acudiendo la figura primaria con la criatura al aula infantil y permaneciendo en ella, realizando tareas conjuntas con el educador / educadora, **todo el tiempo necesario** hasta que la criatura establezca un nuevo vínculo con esta. Al ver la criatura a su figura primaria de apego interactuando con la nueva figura, la confianza que ve en la madre hacia esta le descubre que **puede confiar en ella** y empezará a establecer un **vínculo afectivo** con la segunda.

¿ CUÁNTO TIEMPO SE NECESITA?

Depende de cada criatura, de la naturaleza de vínculo (seguro o inseguro) creado en el niño/a con la figura primaria; del tiempo pasado entre la figura primaria y la secundaria en presencia de la criatura y de la naturaleza de las interacciones tenidas entre ambas. En cualquier caso, la **criatura nos dirá** cuando ha adquirido **confianza** en la figura secundaria y puede quedarse contenta/o con ella. Por lo tanto, no tenéis por qué comparar los tiempos de cada criatura. Lo importante es hacerlo bien.

Recomendaciones:

1. **No tener prisa.** Si la criatura detecta que tenemos deseos de terminar cuanto antes con este período, se activará el apego y se aferrará a nosotros para que no nos separemos.
2. A poder ser que venga la criatura con la figura primaria de apego, es decir, con un familiar con el que se haya establecido vínculo primario. No se trata simplemente de traer a la criatura o acompañarla, sino de transferir el vínculo primario al secundario.

Cuando la criatura se queda bien con la figura secundaria, jugando es el momento de retirarse.

LA SEPARACIÓN DIARIA

Conviene recordar que los factores que activan el apego y, por tanto, el quebranto de la separación, son el sueño, el dolor y la partida del ser querido. La transferencia de la figura de apego primaria a la secundaria ha de ser hecha suavemente, es decir, **hacerlo sin prisas**. Es recomendable que la salida de casa se haga sin prisas que no conduce sino a brusquedades, para que la criatura llegue sin alteraciones emocionales. Para ello comentar que podéis llegar un poco más tarde si fuera necesario.

Con este modo de proceder podéis dejar a vuestras criaturas con plena tranquilidad, sabiendo que las vamos a cuidar con el mismo cariño y atención que les dais vosotros / vosotras.



GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS/AS